

El Mes de...

El Ambiente Térmico en los
Lugares de Trabajo

El confort térmico implica una sensación neutra en el individuo, respecto al ambiente térmico.

Las condiciones ambientales de los lugares de trabajo:

- **No deben suponer un riesgo** para la seguridad y salud de los trabajadores.
- **No deben** constituir una **fuerza de incomodidad** o molestia para los trabajadores.
- Deben **evitarse** las **temperaturas** y las **humedades extremas**, los **cambios bruscos de temperatura**, las **corrientes de aire molestas**, los **olores desagradables**, la **irradiación excesiva** y la **radiación solar** a través de ventanas, luces o tabiques acristalados.
(Anexo III, RD 486/1997)

En los locales de trabajo cerrados deberán cumplirse las siguientes condiciones:

1. Temperatura:

Trabajos sedentarios entre **17° y 27°**

Trabajos ligeros entre **14° y 25°**

2. Humedad:

Entre **30% y 70%**

Riesgos por electricidad estática **>50%**

3. Corrientes de aire:

Trabajos en ambientes no calurosos:

0.25 m/s

Trabajos sedentarios en ambientes calurosos: **0.5 m/s**

Trabajos no sedentarios en ambientes calurosos: **0.75 m/s.**